

**Государственное бюджетное учреждение  
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием

ГБУ ЦППМСП Пушкинского

района Санкт-Петербурга

Протокол №2 от 25.12.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №40 о/д от 25.12.2023

Директор ГБУ ЦППМСП

Пушкинского района Санкт-

Петербурга Володарская М.И.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в Государственном бюджетном учреждении  
Центре психолого-педагогической, медицинской и социальной  
помощи Пушкинского района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга)**

**Санкт-Петербург**

**2023**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций дополнительного образования детей», Уставом ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга, образовательными программами дополнительного образования, реализуемыми в ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий форм, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся обучающихся в ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками, обучающимися ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга и их родителями (законными представителями).

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс регламентируется уставом, образовательными программами, настоящим положением и расписанием занятий, утвержденным приказом директора ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга.

2.2. Образовательный процесс в ГБУ ЦППМСП Пушкинского района осуществляется по образовательным программам (в том числе учебному

плану, календарному графику), разрабатываемым специалистами ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга.

2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность занятий, время начала занятий, проведения мониторинга результативности освоения образовательной программы обучающимися.

2.4. Учебный год в ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5 Комплектование групп, для обучения по образовательным программам осуществляется по результатам диагностики.

2.6. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

2.7. Образовательные программы, реализуемые специалистами ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга имеют разную длительность: от 6 часов до 72 часов.

2.8. Занятия в ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья. Занятия могут проводиться в каникулярное время.

2.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиНом 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г. № 41 и составляет:

для детей дошкольного возраста – 25-30 минут

для детей младшего школьного возраста – 35-40 мин.

для детей среднего и старшего возраста – 40-45 мин.

2.10. Учебные занятия в ГБУ ЦППМСП Пушкинского района Санкт-Петербурга проводятся во внеучебное время.

2.11. После каждого занятия проводится перерыв, в ходе которого педагог осуществляет подготовку к следующему занятию и проводит проветривание помещения. Длительность перерыва составляет 15 минут.

2.12. При проведении сдвоенных занятий по 45 минут с детьми среднего и старшего школьного возраста предусмотрен перерыв 10 минут для организации динамической разгрузки и проведения санитарно-гигиенических процедур.

2.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию занятий в системе дополнительного образования, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

2.14. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены динамические паузы.

2.15. Обучающиеся должны приходить в учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала занятий и иметь сменную обувь.

2.16. В условиях особой санитарно-эпидемиологической обстановки реализация программ может осуществляться с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на занятии, не должна превышать:

- для обучающихся 5-6 лет – 10-15 минут;
- для обучающихся I-IV классов - 15 минут;
- для обучающихся V-VII классов - 20 минут;
- для обучающихся VIII-IX классов - 25 минут;
- для обучающихся X-XI классов - 30 минут.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность летних каникул в течение учебного года составляет 3 месяца – с 1 июня по 31 августа.

3.2. Организация каникул в осенний, зимний и весенний периоды учебного года не предусмотрена.

3.3. Занятия в каникулярное время на базе школ, в т.ч. на логопедических пунктах школ, не проводятся.

3.4. В период летних каникул могут проводиться занятия в городских лагерях дневного пребывания на базе ГБОУ Пушкинского района Санкт-Петербурга.